

## Bratapfel

### Zutaten:

1 Apfel pro Person  
Gemahlene Nüsse  
oder Mandeln  
Zimt, Zucker  
Butter



### Zubereitung:

Die Äpfel waschen.

Das Kernhaus ausstechen.

Zimt Zucker und Nüsse  
mischen und in die Äpfel füllen.

Eine Auflaufform mit Butter auf die Äpfel  
tun.

Im Backofen bei 200°C backen bis die  
Äpfel weich sind.  
ca. 20 Minuten.

Dazu gibt's Vanille-Jogurt mit Sahne zu Sauce  
verrührt.